

UN NOUVEAU PLATEAU DES EXPLORATIONS NEURO-ELECTROPHYSIOLOGIQUES AU CENTRE HOSPITALIER DE PLAISIR !

POURQUOI ?

L'objectif majeur de ce plateau est d'améliorer l'offre des examens diagnostiques indispensables en neurologie pour les patients du territoire.

OÙ ?

- Au **Centre de Médecine Gériatrique** du Centre Hospitalier de Plaisir
220 rue Mansart à Plaisir
- Plateau situé au niveau des **CONSULTATIONS EXTERNES**

QUAND ? COMMENT ?

- **CONSULTATION CHAQUE LUNDI DE 9h A 17h.**

Avec le médecin neurologue, le Dr Imen BEKRI

Cette consultation est consacrée à la réalisation des électroneuromyogrammes (ENMG), et à l'étude des potentiels évoqués visuels et somesthésiques (PEV/PES).

A la suite d'une consultation avec votre médecin, il peut vous être prescrit des examens complémentaires nécessaires au diagnostic ou au suivi de votre maladie.

- **POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :**

Contactez le secrétariat des consultations au **01 30 79 57 96**

L'ELECTROMYOGRAMME, C'EST QUOI ?

L'électromyogramme, encore appelé électroneuromyogramme (ENMG ou EMG), est un **examen clef en neurologie**.

Il permet d'évaluer le fonctionnement des nerfs et des muscles.

Il aide au diagnostic de différentes pathologies neuro-musculaires.

L'électromyogramme (EMG) a pour objectif d'analyser l'influx nerveux dans les nerfs moteurs, les nerfs sensitifs et les muscles.

Tout comme l'électrocardiogramme, l'EMG utilise des électrodes reliées à un appareil.

En pratique ?

L'examen consiste à enregistrer l'activité électrique des nerfs ainsi que la contraction d'un muscle soit en piquant une aiguille dans le muscle ou à côté du nerf, soit en collant une électrode sur la peau si le nerf ou le muscle sont superficiels.

L'activité électrique est analysée au repos, après stimulation électrique artificielle ou par effort de contraction volontaire du patient.

POURQUOI PRESCRIRE UN ELECTROMYOGRAMME ?

L'ENMG est un examen clef dans l'exploration de multiples pathologies neuro-musculaires. Parmi les symptômes évocateurs, on peut notamment citer les douleurs musculaires, la fatigue musculaire, les fourmillements et les troubles de la motricité.

Il peut être prescrit pour :

- **Rechercher une compression d'un nerf** (par exemple le syndrome du canal carpien)

- **Etudier des racines nerveuses** comme dans le cadre d'une sciatalgie ou une névralgie cervico-brachiale
- **Explorer des lésions traumatiques des nerfs** (après un accident de la route ou une chirurgie par exemple)
- **Explorer une atteinte plus ou moins étendue de tous les nerfs** (polyneuropathie, polyradiculoneuropathies, mononeuropathie multiple)
- **Explorer une faiblesse musculaire** qui peut correspondre à une atteinte du muscle (myopathie) ou de la jonction neuro-musculaire (syndrome myasthénique)
- **Etudier une maladie des cellules nerveuses motrices de la moelle épinière** (motoneurone)

LES MEILLEURES CONDITIONS POUR RÉALISER UN EMG: QUELLES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

L'électromyogramme est un **examen rapide** qui ne demande aucune préparation particulière, à l'exception de celle de ne pas mettre de crème ou de lotion sur la peau 48 heures avant le jour de l'examen, et de réchauffer les extrémités afin d'obtenir une température entre 31 et 35°C (mettre des chaussettes par exemple).

Il convient d'apporter le jour de l'examen :

- l'ordonnance de votre médecin,
- les comptes rendus des examens d'imagerie en rapport avec vos symptômes
- et les éventuels examens ENMG antérieurs.

IMPORTANT :

- Le patient doit penser à signaler l'utilisation d'anticoagulant ou toutes pathologies pouvant être à l'origine d'un risque de saignement (hémophilie...)
- Les patients porteurs d'un pacemaker ou d'un défibrillateur cardiaque doivent le signaler au médecin avant l'examen, car des précautions complémentaires doivent être prises.

COMMENT SE DEROULE UN ELECTROMYOGRAMME ?

Comme pour la plupart des examens, la durée d'un ENMG varie en fonction du nombre de muscles à examiner : en moyenne, elle oscille entre 30 et 60 minutes.

Ce dernier se déroule en position assise ou allongée.

Les électrodes (patches ou électrodes aiguilles) peuvent être posées sur la peau, à différents endroits selon le territoire à explorer.

Des chocs électriques brefs et de faible intensité stimulent les nerfs sur leur trajet, permettant de mesurer la vitesse de conduction des nerfs.

Le patient peut ressentir des sensations désagréables au moment de la perception des faibles impulsions électriques.

Enfin, l'électromyogramme consiste à étudier la qualité des muscles au repos et lors d'un effort (lorsque le patient le contracte volontairement).

Pour cela le médecin introduit une fine aiguille avec capteur, à l'intérieur du muscle. L'analyse de l'activité électrique du muscle permet de détecter une perte en fibres nerveuses motrices ou une anomalie du muscle.

L'électromyogramme est le plus souvent indolore.

Si une aiguille est implantée, elle ne fait pas plus de mal qu'une piqûre " normale ".

Les tracés et un compte rendu détaillé sont envoyés au médecin prescripteur de l'examen.